

Lignum Vitae



Din cuprins:

- *Nu ne mai este frică de gripă*
- *Încercați produsele Energy cu încredere*
- *Măceșul (Rosa Canina)*

Iarna 2012 - 2013

NU NE MAI ESTE FRICĂ DE GRIPĂ

În fiecare an, primele semne ale anotimpului rece, vânturile și ploile, aduc odată cu ele un ropot de știri alarmante în mass-media românească. Toate ziarele, posturile de radio și televiziune se întrec în propagarea de știri alarmante despre posibilele și potențialele epidemii de gripă. Anul gripei aviare a răspândit o adevărată paranoia în rândul populației, întreaga agitație dovedindu-se precum celebra operă a lui Shakespeare: „Mult zgomot pentru nimic”.

Probabil că multă lume a avut deja gripă. Dacă ați avut, atunci vă amintiți cum vă ați simțit. La o zi sau două după ce ați stat în preajma cuiva care a avut gripă, apare o stare de slăbiciune și de rău ușor, apoi, în noaptea respectivă, apar aproape brusc dureri musculare, febră, frisoane, dureri de cap intense și o tuse uscată. Persoana atinsă nu poate face altceva decât să stea în pat, să ia antialgice pentru durerea de cap, să bea o mulțime de lichide (pentru că simte mereu gura și gâtul uscate) și să aștepte să treacă. De regulă, în 4-5 zile trece. O glumă medicală spune că gripa trece în 7 zile cu tratament și într-o săptămână, fără tratament. Persoana atinsă de gripă trebuie să se odihnească, să doarmă cât mai mult și să consume lichide. În această săptămână de gripă, se pierd 1-2 kg în greutate și apare o stare de slăbiciune care poate dura până la două săptămâni după episodul acut. Uneori, după ce trece gripa, poate apare o complicație bacteriană, cu tuse, tulburări respiratorii și slăbiciune. Aceasta indică o pneumonie bacteriană și reprezintă o agravare a stării persoanei. De regulă, se întâmplă la persoane cu imunitate scăzută, frecvent la copii sub 2 ani și la vârstnici. Dar, tratamentul prezent cu antibiotice poate rezolva acest tip de complicații, atunci când apare.

“Atunci, de ce ne temem atât de mult de gripă?”

În anul 1918, epidemia de gripă a costat multe vieți omenești. De atunci și până în prezent, medicina a dezvoltat nenumărate mijloace de prevenție și tratament pentru această boală. Mass media încearcă să ne inoculeze în minte faptul că efectele devastatoare ale acestor epidemii de gripă ar fi cu siguranță prevenite dacă s-ar efectua vaccinurile antigripale injectabile, cu generozitate răspândite în rândul populației.

Dar alegerea unui virus pentru a fi inclus într-un vaccin antigripal este o ghiceală științifică. Pentru că toate cercetările științifice și toate datele din literatură arată capacitatea mutagenă a virusilor gripali, adică abilitatea acestora de a-și modifica structura și capacitățile. Pentru un virus cu astfel de însușiri, vaccinarea este inutilă și ineficientă. Așa s-a întâmplat cu epidemia din anul 2003, când tulpina virală predominantă a sezonului (A/Fujian H3N2) a diferit complet de lotul vaccinal. Așadar, vaccinarea aceluiași an nu a avut nici o eficiență, conform unui studiu realizat de CDC Atlanta în 2004.

Există studii efectuate în alți ani care au avut rezultate asemănătoare. Nu numai că nu protejează, dar vaccinurile de multe ori induc reacții secundare extrem de neplăcute. Nu puțini dintre cei vaccinați s-au trezit cu o adevărată gripă indusă de vaccin, care le-a lăsat o imunitate scăzută și o stare de slăbiciune pe multe săptămâni. Dintre efectele secundare ale vaccinului, menționăm febra, oboseala, durerile musculare și durerile de cap persistente. De asemenea, vaccinurile antigripale sunt conservate cu ajutorul Thiomersalului, o sare de mercur și a formaldehidei, ceea ce ridică în discuție siguranța acestui tip de vaccin.

În perioada interbelică, într-o lume încă în curs de civilizare, gripa era o boală destul de gravă, care afecta mulți oameni. În lumea prezentului, în care condițiile de igienă, cel puțin în țări civilizate precum cele europene, au ajuns la un nivel acceptabil, în care alimentația s-a modificat fundamental, în care sunt disponibile servicii medicale și tratamente eficiente, gripa ar trebui să fie o altă boală contagioasă, care apare



și dispăre în sezonul rece. Iar medicina naturală a prezentului a dezvoltat o multitudine de scheme de prevenție și tratament, dovedite a fi eficiente în decursul anilor.

Administrarea de suplimente de minerale și vitamine, în special preparate care conțin **Spirulina și Chlorella** (alge), **vitamina C**, **preparate ale stupului** (cu propolis, în special), la începutul anotimpului rece și apoi la începutul primăverii, realizează o întărire benefică a imunității organismului.

Siropul de tuse cu ridiche neagră sau alte siropuri de tuse vegetale (pătlagina cu propolis, siropuri din iederă, siropuri homeopatice), pot fi asociate alături de băuturi calde și infuzii din plante (mușețel, tei, salvie, fenicul etc). Masajul și presopunctura, mai ales dacă se cunosc puncte de tonifiere ale meridianului plămân, pot ajuta simptomele existente. Vitamina C, simplă sau combinată cu propolis, mierea de albine, sucul de fructe proaspăt stors, consumul din abundență de lichide, hrană ușoară, bogată în fructe, legume și săracă în proteine animale, reprezintă regimul în perioada bolii.

Cele mai bune medicamente împotriva gripei rămân iubirea și fericirea.

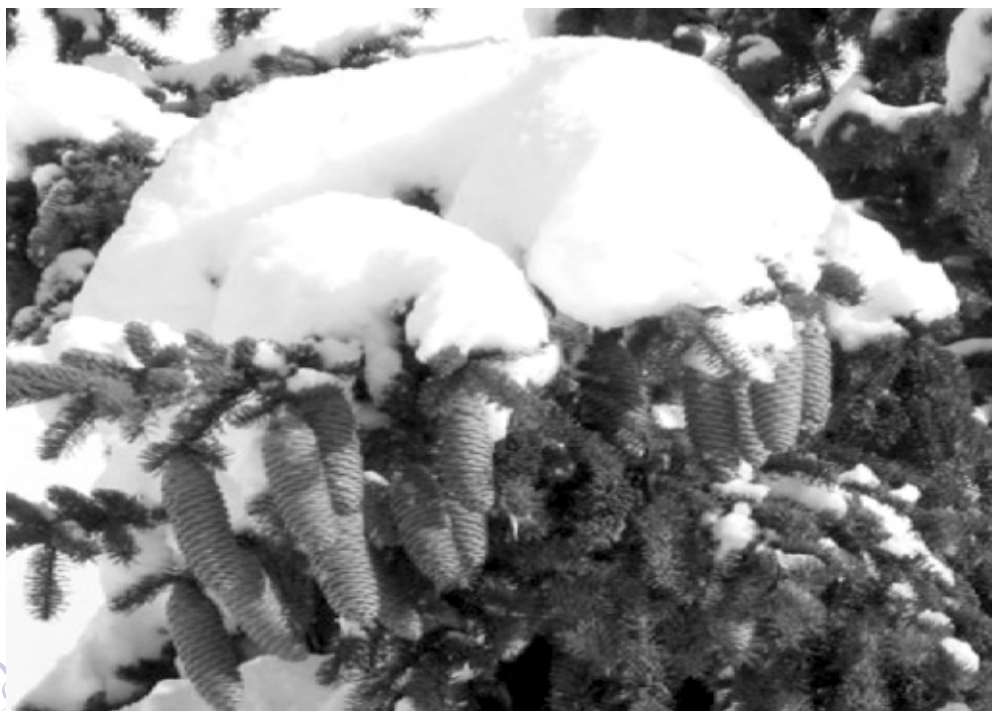
Oamenii fericiți nu se îmbolnăvesc. Îndrăgostiții nu se îmbolnăvesc niciodată, deși nu le trebuie nici mâncare, nici altceva. Acea stare interioară de fericire, de plutire calmă obținută când ascultăm o muzică înălțătoare, când citim o carte bună, când facem o plimbare prin parc, printr-o pădure sau la malul mării, când avem o conversație fascinantă sau când privim un cer înstelat de o claritate uimitoare – este starea proprie a ființei umane. Atunci când ne simțim o parte din natură, o parte din Univers, când știm că suntem un suflet minunat în căutarea minunilor lumii, armonia noastră interioară nu va permite nici o agresiune din exterior. Corpul funcționează eficient, imunitatea își face datoria și virușii își pierd puterea asupra noastră.

Să nu vă fie frică de gripă! Frica este cea care atacă armonia interioară a organismului. Chiar dacă apar simptomele de gripă, **există o multitudine de remedii homeopatice și de preparate naturiste care ajută la ieșirea cu bine din episodul infecțios.**

Avem la îndemână multe mijloace de prevenție și tratament. Avem simțul umorului și creativitatea, avem natura și plantele, avem prietenii din jur. Nu plecați urechile la mesajele de frică, ascultați numai mesajele pline de iubire ale celor cărora le pasă de oameni și de sufletele lor.

Să aveți o iarnă liniștită!!

Dr. Sorina SOESCU - Homeopat, fitoterapeut
Centrul de Sănătate NATURA Constanța



SĂRBĂTORILE ȘI ALCOOLUL

Vine perioada de sfârșit de an când petrecerile sunt mai dese, iar consumul de alcool este mai mare. A consuma alcool responsabil înseamnă a ști momentul în care se opresc beneficiile și încep riscurile acestuia.

Specialiștii ne explică efectele nocive ale alcoolului asupra organismului uman.

Îată ce se întâmplă cu organismul nostru:

Când primul pahar de băutură ajunge în stomac, alcoolul pătrunde în circulația sanguină și de aici în creier, către centrii responsabili cu plăcerea. Un singur pahar de alcool stimulează activitatea a patru neurotransmițători din creier: dopamină, serotonină, opioide și acid aminobutiric. Combinația dintre aceste substanțe duce la euforie, relaxare și o socializare lipsită de complexe. După două ore, în care continuă consumul de alcool, există riscul de a încinge ringul de dans și a spune lucruri care nu se doresc a fi spuse. Această lipsă de inhibiție se explică prin modul în care alcoolul intervine în comunicarea dintre celulele nervoase și cortex. Această parte a creierului este responsabilă pentru procesarea informațiilor și pentru inițierea mișcărilor.

În aceste momente apare o stare de încredere în persoana proprie dar de asemenea apar probleme de judecată și coordonare. Dacă consumul de alcool continuă, ficatul nu va mai putea să-l proceseze complet, ceea ce va duce la dezorientare, greață și lipsă de coordonare.

După trei ore, tentația de a consuma și mai mult alcool crește iar situația se agravează. Este recomandabilă stoparea consumului de alcool și înlocuirea cu apă sau sucuri. Este mai puțin nociv dacă se consumă băuturi curate (precum vodca sau țuica), care conțin cantități mai mici de impurități, coloranți și aditivi.

După patru ore, organismul trimite anumite semnale care indică că ceva nu este în ordine, se resimt efectele alcoolului consumat până în acel moment și apare starea de somnolență.

A consuma alcool moderat înseamnă a consuma atât cât să te simți bine și să poți socializa. Atunci când beți asigurați-vă că printre băuturile alcoolice consumați suficientă apă sau băuturi nealcoolice și asigurați-vă fie că ați mâncat înainte de a începe să beți, fie mâncați în timp ce consumați băuturi alcoolice.

Nu uitați: în cazul în care consumați constant o cantitate mai mare de băuturi alcoolice sporiiți riscul apariției problemelor de sănătate.

La fel de important este când și cum beți. Consumând repede băuturile alcoolice sau fără să fi mâncat înainte nivelul de alcool din sânge va fi mai mare, acest lucru fiind de asemenea influențat și de vârstă, sex sau greutatea corporală.

Dacă sunteți foarte obosiți, bolnavi sau stresați reacția corpului vostru la alcool poate fi diferită. Alcoolul este un depresiv și plasează și mai mult stres asupra organismului ceea ce înseamnă că în perioadele de oboseală corpul vostru va resimți și mai puternic efectele alcoolului. (www.consuma-responsabil.ro)

Dacă în ciuda tuturor eforturilor ați consumat prea mult alcool într-o noapte, există câteva sfaturi care vă pot face **dimineața următoare mai ușoară:**

- Beți multă apă înainte de a adormi și luați-vă apă lângă pat

- Luați un antiacid pentru arsuri stomacale

- Alcoolul poate să vă moleșească pentru cei care cred că "cui pe cui" se scoate și consumă un pic de alcool de "refacere". E de preferat apa sau sucurile naturale.

- Consumul de alcool scade nivelul glicemiei, se recomandă să mâncați cât de repede puteți dimineața.

- Dacă ați consumat foarte mult alcool în seara precedentă luați o pauză de minim 48 de ore în care să nu mai consumați băuturi alcoolice

Pentru o refacere a organismului mai rapidă după o noapte de petrecere vă recomandăm din gama Energy înainte de a mânca, imediat după trezire utilizarea produsului **Stimaral** sau **King Kong (12 pic. într-un pahar de apă)** asociat cu **Fytomineral (20 pic.)**



ÎNCERCAȚI PRODUSELE ENERGY CU ÎNCREDERE

...acum, când scriu aceste rânduri, o fac cu sufletul și inima deschisă, în speranța că voi, dragii mei colegi cititori fideli acestor ediții minunate „Lignum Vitae” veți avea de învățat alături de mine din experiențele și povestirile celor care binevoiesc să împărtășească tuturor din rezultatele obținute în urma superbelor combinații de produse Energy.

Mărturisesc că sunt ani buni de când nu m-am mai bucurat ca atunci când eram copil de acest minunat sezon de toamnă, deși a fost anotimpul meu preferat dintotdeauna. Acum, însă, realizez cât de mult mi s-au schimbat ritmul de viață, atitudinea și starea aceea de maxim disconfort create de ideea preconcepută „Oh, nu, vine din nou toamna, sezonul cu schimbări radicale de temperatură și ploii”, sezonul în care parcă ajungeam să-mi fac „abonament” la șervețelele nazale, deoarece le foloseam din abundență și fără pauză începând din luna Octombrie până în Aprilie, când razele soarelui aveau cât de cât un efect benefic și asupra mea, în sfârșit.

Și știți ce era înfricoșător pentru mine? Că ori de câte ori ajungeam la un medic, indiferent de specializarea acestuia, mi se spunea: „Ferește-te de frig! Ferește-te de persoanele din jurul tău afectate de gripă și virusii aferenți acestei boli!”

Interesant, îmi spuneam mereu... Lucrez de cca 11 ani de zile într-o grădiniță de copii cu vârste cuprinse între 3-6 ani în care frecvența zilnică este de 80-90 de copii. „Să nu mai intru în contact cu acești micuți?” mă întrebam. Era imposibil! Și mă simțeam precum un magnet care absorbea virusurile și microbii cu ușurință de la fiecare în parte. Era groaznic! Cu alte cuvinte, cam 6 luni pe an aveam starea sau atitudinea unei persoane indispușe, purtătoarea unui disconfort greu de imaginat care nu mă păreșea pur și simplu, și care toamna își făcea un „cuibușor” nemaipomenit în corpul meu prezent zi de zi prin ceea ce **numim noi gripă**. Toate până în ziua în care, deși nu mai aveam încredere în medicină sau în doctorii care o practică, mi s-a sugerat să-l consult pe domnul **dr. HORAȚIU OIEGAR**, un medic cu totul special care a muncit mult și a investit enorm pe toate planurile într-un hobby personal de liberă practică cunoscut sub numele de Bio-rezonanță. „Ce o mai fi și aia?” mă întrebam atunci...

Dar zis și făcut, în urma unor investigații amănunțite efectuate de acest medic, m-am trezit ca fiind în posesia a 3 produse Energy, în care vă jur că la început aproape nu am avut încredere, în condițiile în care mai administrasem și înainte tot felul de medicamente și produse „speciale” din gama farmaceuticelor.

Și acum... fie vorba între noi, atunci când mergem la un preot fără încredere sau convingere personală, oare rugăciunile lui ne mai pot ajuta cu ceva? Ne mai scot în vreun fel din necaz? NU! Și dăm apoi vina pe preot, sau pe Dumnezeu care parcă nu ne mai aude și nu-i mai pasă cât suferim. Dar credința noastră unde e???

Fără să profit de buna-credință a nimănui, la fel e și în cazul acestor produse Energy, trebuie să insistăm din nou, **TREBUIESC** lăsate să-și facă treaba și efectul cu răbdare și încredere. Altfel, metabolismul și imunitatea noastră, precum o căruță forțată și solicitată să circule numai pe 3 roate în loc de 4, nu se vor îmbunătăți cu absolut nimic. Și cine e vinovat? „Medicul și tratamentul lui fără sens!”

Personal, mi s-a recomandat o combinație de 3 produse Energy și anume: **Celitin**, **Vironal** și **Korolen**. Și cu sinceritate mărturisesc că toate cele trei au contribuit absolut minunat în ceea ce privește starea mea de sănătate de până atunci. Stresul cronic acumulat zi de zi și știu că nici dumneavoastră nu vă e străin subiectul, a fost principala cauză dăunătoare pentru sănătatea creierului și de aici mai departe pentru buna funcționare a întregii imunități absolute esențiale vieții fiecăruia dintre noi.

De unde să fi știut? Vă spun, însă, un lucru: Până acum 3 luni de zile nu am realizat cât de benefice sunt efectele unui produs precum Ginkgo biloba, care este un puternic antioxidant și antidepresiv totodată. Și apoi, la nivelul creierului, lecitina din soia prezentă într-o mare proporție în Celitin a fost magnifică, pot spune, și mi s-a potrivit „ca o mână special concepută pentru mâna care avea să o poarte!”

Fără a dori să pun la încercare răbdarea nimănui printr-o înșiruire a prospectelor acestora, voi da curs, totuși, curiozității d-voastră, în a descoperi aceste produse care nu sunt decât o parte **din variata gamă prezentă pe piață sub numele de Energy**.

Sunt foarte mulțumită acum și mă simt norocoasă că am urmat sfaturile domnului **dr. Horațiu Oiegar**, un medic extraordinar dedicat trup și suflet pacienților și vieții până la urmă, care a reușit să transforme meseria în hobby, sau hobby-ul personal în meseria de zi cu zi. Îmi amintesc și acum primele sale cuvinte: „Nu te pot face bine fără voia ta!”

Așa că... revin în atenția d-voastră făcând apel poate la nevoile fiecăruia dintre noi de a avea o viață cât mai altfel: Încercați produsele Energy cu încredere și singura d-voastră dilemă mai apoi va suna doar așa: Oare de ce abia acum? De ce au trecut anii peste mine și am stat departe de aceste informații atât de utile? De ce am făcut aceleași greșeli zi de zi așteptând mereu, însă, un alt rezultat? De ce ???

Monica NICOLAU



UNUL PENTRU TOȚI ȘI TOȚI PENTRU UNUL – RENOL

În cadrul produselor care se regăsesc în pentagrama Energy este valabil motto-ul din romanul "Cei trei mușchetari" de Al. Dumas: "Unul pentru toți și toți pentru unul".

Această lege este valabilă și în cadrul Pentagramei care arată că fiecare produs, element în sine, conține, toate celelalte elemente.

Elementul de bază al vieții, este **Apa**.

Într-una din cele mai vechi cărți din lume "Huan NEI Jing SU WEN" subliniază ca: elementele acționează într-un ciclu perfect al creației, fiecare dintre acestea putând controla pe cel de dinaintea sa, fiind controlat și de cel aflat după el.

Astfel, Apa, primul dintre elemente, generează Lemnul care mai apoi va genera Focul, iar Pământul apare la rândul său prin acțiunea Focului. În sfârșit, Pământul dă viață Metalului și ciclul nu se încheie aici, Metalul fiind iarăși preluat de acțiunea Apei.

Apa este atribuită vezicii urinare și rinichilor, care în cadrul pentagramei corespunde produsului **Renol**.

Lemnul: este atribuit ficatului, ochilor, vezicii biliare și tendoanelor. Putem consolida ficatul cu ajutorul produsului **Regalen** dar rezultatul va fi mai bun dacă va fi condus de Renol adică se va ține cont de faptul că apa generează lemnul deci vom lua prima dată Renol și abia după aceea Regalen.

Foc: este atribuit inimii, limbii, intestinului subțire, sistemului nervos, vaselor de sânge, respectiv produsului **Korolen**. Apa și focul sunt atributele fundamentale ale vieții care se completează reciproc. De exemplu când suntem nervoși este suficient de multe ori să bem doar un pahar de apă pentru a ne simți mai bine. Renol conferă posibilitatea de a descărca focul, scade tensiunea arterială în caz de excitare sau stres emoțional. Vânătaia sau inflamațiile în mod normal, se răcesc, dacă aplicăm crema Artrin.

Pământ: se atribuie splinei, pancreasului și stomacului respectiv produsului **Gynex**. Atributele de Pământ pot fi echilibrate cu **Renol**. Ca exemplu în situațiile în care avem gastrită, ne va ajuta dacă abordăm utilizarea Renolului în prima etapă și abia apoi să luăm Gynex care va aduce o mare ușurare.

Metal: se atribuie plămânilor și intestinului gros adică din Pentagramă - **Vironal**.

Trebuie să ținem cont de faptul că toate lucrurile vii au ieșit din apă și doar apa luată ca atare poate fi un panaceu universal. Fără apă = fără viață.

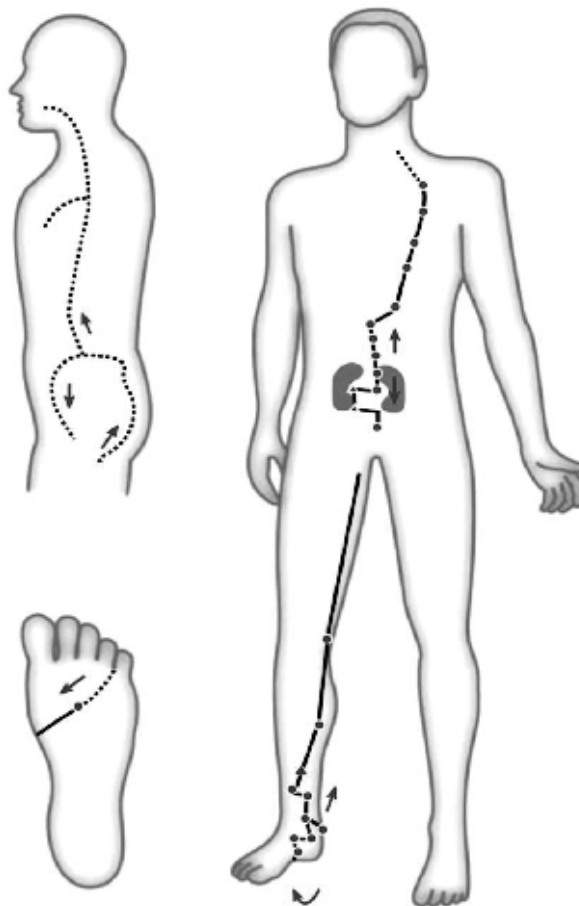
Așa și produsul Renol ajută problemele simple oferind organismului capacitatea de a se curăța și de a ne conferi energie și vitalitate.

În timpul iernii energia vitală este scăzută și multe persoane suferă de depresie, atunci vom genera căldura corpului folosind Korolen.

Armonizarea organismului utilizând cele cinci elemente (și pentru noi înseamnă folosind cinci concentrate

din Pentagramă, creme și săpunuri acum) este o metodă extrem de eficientă. Ca ajutor se poate apela la corespondența produselor în cadrul regenerării în Pentagramă.

Eva JOACHIMOVĂ



MERIDIANUL RINICHI

Simptomele fizice: Afecțiuni renale, lipsa poftei de mâncare, tenul închis la culoare, pleoape inflamate, cearcăne, vedere slăbită, eczeme, acnee, palme uscate, tuse, respirație grea, cavitatea bucală uscată și caldă, amigdalită, laringită, hepatită, aritmie, dureri de inimă, bătăături dureroase, oboseală cronică, dereglări hormonale, probleme sexuale, sterilitate, avort spontan, dureri în zona pelviană, a bazinului, coapselor, gambelor și gleznelor, arsuri la nivelul tălpilor, probleme de auz și de echilibru, fragilitatea oaselor, carii dentare, amorțeala și inerția membrelor inferioare.

Simptome psihice: Nesiguranță, nehotărâre, imposibilitate de comunicare, nerăbdare, cinism, neîncredere, probleme de memorare, lipsa motivației, lipsa perspectivei, tristețe, fobii, teamă, panică.

PRODUSE NOI

Din ianuarie 2013 compania ne aduce noi produse din gama cosmetică Șampoanele Energy, pline de energia plantelor, după gândirea în pentagramă.

Aceste șampoane activează simțurile, ascut percepțiile, emoțiile și conferă părului *sănătate, frumusețe și strălucire*.

Utilizarea și externă a unor produse naturale Bio accelerează recuperarea organismului conform principiului medicinei chineze: Biao-Li (Extern - Intern).

Gama de **șampoane** conține:

- **Droserin** conceput pentru părul normal, mai ales blond
- **Protektin** este conceput pentru părul ușor gras sau cu tendință de pierdere a părului
- **Artrin** este potrivit pentru părul uscat, reduce încăruntirea.
- **Cytovital** este potrivit pentru toate tipurile de păr, regenerează părul casant și obosit.
- **Ruticelit** reduce mătreața, întărește părul, îmbunătățește circulația sângelui la nivelul scalpului.



Un alt nou produs este **CYTOSAN FOMENTUM** un gel ușor fără diluare cu apă, pentru a oferi utilizatorilor mai mult confort atunci când este aplicat pe piele.

Gelul Cytosan Fomentum conține: Humat de potasiu, Acid succinic și Silimarină.

Efectele gelului Cytosan Fomentum:

- efect asupra infecțiilor bacteriene, virale, efect antimicotic
- antiinflamator și analgezic în probleme musculo-scheletice
- elimină oboseala
- protejează împotriva radiațiilor UV și radicalilor liberi, încetinește îmbătrânirea celulelor
- îmbunătățește starea pielii afectată de: eczeme, erupții cutanate, acnee și psoriazis
- adjuvant în tratamentul cancerului de piele și în cazul efectelor negative produse de radioterapie

Utilizarea gelului Cytosan Fomentum

Se ung zonele problematice (coloana vertebrală, mușchii, articulațiile, zonele cu vânătăi și inflamații), se lasă 20 de minute după care se spală.

Se poate utiliza și pentru față și gât sub formă de mască cosmetică ajutând regenerarea și întinerirea pielii.



MĂCEȘUL (*Rosa Canina*)



Este un arbust cu o înălțime care variază între 1 și 5 metri. Tulpina este acoperită de țepi mici, ascuțiți, sub formă de cârlig. Frunzele sunt penate, cu 5-7 frunzulițe. Florile sunt de obicei roz pal, dar există și plante cu flori albe sau roz închis. Au un diametru de 4-6 cm și sunt formate din cinci petale. Fructul numit măceașă, are o formă elipsoidă și este roșu sau portocaliu închis.

Măceșul știe să înfrunte gerurile și furtunile de zăpadă ca urmare și darurile ei ne ajută cu forțe neobișnuite să prevenim și să tratăm diferite afecțiuni.

Măceșul (*Rosa canina*) este foarte apreciat în medicina naturistă ca un **rezervor de vitamine: A, B1, B2, C, K, P, E.** benefice pentru organismul uman. Pe lângă vitamine, măceșele mai conțin zaharuri, acid citric și malic, pectine, tanini, etc.

Ceaiul de măceșe tratează intoxicațiile, diareea, afecțiunile hepatice, febra, palpitațiile. Afecțiunile rinichilor și ale vezicii urinare pot fi

tratate cu ajutorul ceaiului de semințe de măceș.

Măceșele amestecate cu miere (două părți pulpă de măceșe curățate de perișoare și o parte de miere) se utilizează contra limbricilor (ascaridoză), consumându-se zilnic câte 2-3 lingurițe din acest amestec.

Pulpa măceșelor, suculentă și dulce, mai ales după căderea brumelor, se utilizează pentru prepararea jeleurilor, a pastei de fructe, sirop, vin, ceai, se pot confia și mânca uscate.

Pulbere de măceșe se regăsește și în produsele Energy respectiv în: **Flavocel și Skeleton.**

